

Vstupný formulár – metóda TRE®

Účastník:	Poskytovateľ metódy TRE®
Meno:	Eva Tóth – HELTENS
Dát. narodenia:	Drieňová 34, Bratislava 82616
Adresa:	IČO: 52582451
Email/tel.:	DIČ: 1042463301

(prosím označte X)

Som vo vzťahu	Som rozvedený/á	Som slobodný/á
Mám deti	Mala som prirodzený pôrod	Mala som cisársky rez

Trpíte na chronickú, pretrvávajúcu bolesť, s ktorou sa pravidelne stretávate? Opíšte, aké činnosti túto bolesť spôsobujú a / alebo zhoršujú?

Uvedte prosím, či ste prekonali nejaké väčšie operácie, hospitalizácie, nehody alebo zranenia? Zotavili ste sa z nich (fyzicky a emocionálne), alebo nejaké príznaky pretrvávajú?

Prežili ste v minulosti fyzickú, alebo emocionálnu traumu (stručne popíšte)?

Zažívate vo svojom živote stres, úzkosť, paniku, strach alebo depresívne stavy? Kde a ako sa prejavuje? Čo uvedené príznaky zhoršuje?

Ako sa v súčasnosti vyrovnávate so STRESOM vo svojom živote?

Máte skúsenosti s metódou TRE®?

Vyskytuje sa u Vás niektorý z uvedených zdravotných/emočných stavov, prípadne sa u Vás objavil za posledných 5 rokov? (prosím označte X)

Srdcovo cievne ochorenie	Bolesti hlavy
Krvné zrazeniny	Fibromyalgia
Vysoký/nízky tlak	Bolesť v oblasti panvového dna
Srdcový infarkt/porážka	Bolesti chrbta
Pacemaker	Vyrtnutie členka
Diagnostikované psychiatrické ochor	Artritída
Anorexia/bulímia	Osteoporóza
Závislosť na návykových látkach	Cukrovka
Nelátkové závislosti	Hypo/hyperglykémia
ADHD	Problémy so spánkom
Strach	Nedostatok energie,chronická únava
Úzkosť	Tehotenstvo/pôrod
Hnev/Zúrivosť	Problémy s otehotním
Depresia/bipolárna porucha	Problémy v sexuálnej oblasti
náladovosť	Nízke libido
Post traumatický stresový syndróm	Epilepsia (záchvaty)
Samovražedné myšlienky	rakovina

Existujú nejaké ďalšie zdravotné problémy, ktoré nie sú uvedené vyššie a ktoré je potrebné spomenúť?

Užívate pravidelne lieky (ak áno, prosím uveďte aké):

Aktuálne fyzické/zdravotné obmedzenie:

Akékoľvek operácie za posledné tri mesiace
Nepravidelný krvný tlak (vysoký alebo nízky)
Ochorenie srdca (chirurg. zákrok, kardiostimulátor, arytmia)
Hypo alebo hyperglykémia
Tehotenstvo
Epilepsia

Poskytovateľ metódy TRE® sa zaväzuje, že všetky vyššie uvedené informácie a informácie nadobudnuté zo spoločných stretnutí zostanú dôverné, to znamená, že ich poskytovateľ nespístupní žiadnej tretej osobe.

Výnimku tvorí špecifický prípad, kedy v rámci skvalitnenia poskytovaných služieb je vhodné vybrané informácie prediskutovať s certifikovaným Supervízorom/Trénerom metódy TRE.

Dolupodpísaný účastník metódy TRE® **súhlasí/nesúhlasí***, aby v prípade potreby boli vybrané informácie prediskutované s certifikovaným Supervízorom/Trénerom metódy TRE.

**(nehodiace sa prečiarknite)*

Dolupodpísaný účastník metódy TRE® **súhlasí/nesúhlasí*** s Podmienkami spracovania osobných údajov podľa smernice GDPR uvedených na stránke www.heltens.sk, ktoré si pred udelením súhlasu pozorne prečítal.

**(nehodiace sa prečiarknite)*

Dátum:

Miesto:

Účastník metódy TRE® :	Poskytovateľ metódy TRE:
Podpis:	Podpis: